



# PISCINA MUNICIPAL

## HORÁRIO DE UTILIZAÇÃO 2024-2025

HORAS	SEGUNDA					TERÇA					QUARTA					QUINTA					SEXTA					SÁBADO				
	Pista 1	Pista 2	Pista 3	Pista 4	Pista 5	Pista 1	Pista 2	Pista 3	Pista 4	Pista 5	Pista 1	Pista 2	Pista 3	Pista 4	Pista 5	Pista 1	Pista 2	Pista 3	Pista 4	Pista 5	Pista 1	Pista 2	Pista 3	Pista 4	Pista 5	Pista 1	Pista 2	Pista 3	Pista 4	Pista 5
09h00 ---- 19h25	Fechada para limpeza/manutenção					HIDRO SÉNIOR 10h15/11h00 Cadafaz-Belver-Comenda 11h15/12h00 Margem-Gavião					10h00 - 11h30 AEC'S GAVIÃO					AEC COMENDA 8h45 - 9h20					Natação Livre 09h00 - 15h00					Classe Bebés 09h30 - 11h00				
																HIDRO SENIOR 10h15/11h00 Cadafaz-Belver-Comenda 11h15/12h00 Margem-Gavião										Classe A10 13h20-14h00				
	Natação Livre 14h00-15h00					Natação Livre 13h00-14h00					Classe A10 13h20-14h00					Natação Livre 13h00-14h00														
	Natação Livre 14h00-15h00					Natação Livre 14h00-15h00					Natação Livre 14h00-15h00					Natação Livre 14h00-15h00														
	15h20 - 16h20 EBI Gavião					Natação Livre 15h00-16h00					15h20 - 16h20 EBI Gavião					15h20 - 16h20 EBI Gavião														
	Classe A1 17h15 - 17h45		Classe A6 16h45-17h25			Classe A3 16h45 - 17h25					Classe A4 16h45 - 17h25		Classe A6 16h45-17h25			Classe A3 16h45 - 17h25					Classe A4 16h45 - 17h25									
	Classe A2 17h50 - 18h30		Classe A7 17h30-18h10			Classe A5 17h30 - 18h10					Classe A1 17h30 - 18h00		Classe A7 17h30-18h10			Classe A2 17h30 - 18h10					Classe A5 17h30 - 18h10		Natação Livre 17h30-19h15							
	Natação Livre 18h30-19h30		Classe A9 18h15-18h55			Hidroginástica (+16 anos) 18h20 - 19h00					Classe A8 18h05-18h45		Classe A9 18h15-18h55			Hidroginástica (+16 anos) 18h20 - 19h00					Classe A8 18h15-18h55									

### Legenda

Classes A1 (3 aos 5 anos de idade) adaptação ao meio aquático  
 A2 (3 aos 5 anos de idade) adaptação ao meio aquático  
 Classe A3 (6 aos 8 anos de idade) adaptação ao meio aquático  
 Classe A4 (6 aos 8 anos de idade) adaptação ao meio aquático  
 Classe A5 (8 aos 10 anos de idade) adaptação ao meio aquático  
 Classe A6 (10 aos 14 anos de idade) aperfeiçoamento técnicas de nado  
 Classe A7 (10 aos 14 anos de idade) aperfeiçoamento técnicas de nado  
 Classe A8 (mais de 15 anos) adaptação e aperfeiçoamento técnicas de nado  
 Classe A9 (mais de 15 anos) aperfeiçoamento técnicas de nado  
 Classe A10 (mais de 15 anos) adaptação e aperfeiçoamento técnicas de nado  
 Classe A11 (mais de 15 anos) adaptação e aperfeiçoamento técnicas de nado  
 Hidroginástica idade igual ou superior a 16 anos  
 Professor Jorge Lima - Classes de ensino/apreçoamento 4 estilos de nado e Hidroginástica Sênior +55 anos de idade  
 Monitor Francisco Mata - Classes de adaptação ao meio aquático; Hidroginástica mais de 16 anos de idade e AEC.