



PISCINA MUNICIPAL

HORÁRIO DE UTILIZAÇÃO 2024-2025

HORAS	SEGUNDA					TERÇA					QUARTA					QUINTA					SEXTA					SÁBADO				
	Pista 1	Pista 2	Pista 3	Pista 4	Pista 5	Pista 1	Pista 2	Pista 3	Pista 4	Pista 5	Pista 1	Pista 2	Pista 3	Pista 4	Pista 5	Pista 1	Pista 2	Pista 3	Pista 4	Pista 5	Pista 1	Pista 2	Pista 3	Pista 4	Pista 5	Pista 1	Pista 2	Pista 3	Pista 4	Pista 5
09h00 ---- 19h25	Fechada para limpeza / manutenção					HIDRO SÉNIOR 10h15/11h00 Cadafaz-Belver-Comenda 11h15/12h00 Margem-Gavião					AEC PRÉS GAVIÃO Sala 1 - 10h00 - 10H45 Sala 2 - 10H45 - 11H30					AEC PRÉ COMENDA 8h45 - 9h20					Natação Livre 09h00 - 15h00					Natação Livre 09h00-10h00				
																HIDRO SÉNIOR 10h15/11h00 Cadafaz-Belver-Comenda 11h15/12h00 Margem-Gavião										AEC PRÉS GAVIÃO Sala 1 - 10h00 - 10H45 Sala 2 - 10H45 - 11H30				
	Classe A10 13h20-14h00		Natação Livre 13h00-14h00			Natação Livre 13h00-14h00		Classe A10 13h20-14h00			Natação Livre 13h00-14h00		Natação Livre 13h00-14h00			ENCERRADA														
	Natação Livre 14h00-15h00					Natação Livre 14h00-15h00					Natação Livre 14h00-15h00															Natação Livre 14h00-15h00				
	EBI Gavião 15h20 - 16h20					Natação Livre 15h00-16h00					EBI Gavião 15h20 - 16h20															EBI Gavião 15h20 - 16h20				
	Classe A1 17h15 - 17h45		Classe A6 16h45-17h25			Classe A3 16h45 - 17h25		Classe A4 16h45 - 17h25		Classe A6 16h45-17h25			Classe A3 16h45 - 17h25													Classe A4 16h45 - 17h25				
	Classe A2 17h50 - 18h30		Classe A7 17h30-18h10			Classe A5 17h30 - 18h10		Classe A1 17h15 - 17h45		Classe A7 17h30-18h10			Classe A2 17h50 - 18h30													Classe A5 17h30 - 18h10		Natação Livre 17h30-19h15		
	Natação Livre 18h30-19h30		Classe A9 18h15-18h55			Hidroginástica (+16 anos) 18h20 - 19h00		Classe A8 18h05-18h45		Classe A9 18h15-18h55			Hidroginástica (+16 anos) 18h20 - 19h00													Classe A8 18h15-18h55				

Legenda

Classes A1 (3 aos 5 anos de idade) adaptação ao meio aquático
 A2 (3 aos 5 anos de idade) adaptação ao meio aquático
 Classe A3 (6 aos 8 anos de idade) adaptação ao meio aquático
 Classe A4 (6 aos 8 anos de idade) adaptação ao meio aquático
 Classe A5 (8 aos 10 anos de idade) adaptação ao meio aquático
 Classe A6 (10 aos 14 anos de idade) aperfeiçoamento técnicas de nado
 Classe A7 (10 aos 14 anos de idade) aperfeiçoamento técnicas de nado
 Classe A8 (mais de 15 anos) adaptação e aperfeiçoamento técnicas de nado
 Classe A9 (mais de 15 anos) aperfeiçoamento técnicas de nado
 Classe A10 (mais de 15 anos) adaptação e aperfeiçoamento técnicas de nado
 Classe A11 (mais de 15 anos) adaptação e aperfeiçoamento técnicas de nado
 Hidroginástica idade igual ou superior a 16 anos
 Professora Sara Tibúrcio - Classes de ensino/aperfeiçoamento 4 estilos de nado e Hidroginástica Sénior +55 anos de idade
 Monitor Francisco Mata - Classes de adaptação ao meio aquático; Hidroginástica mais de 16 anos de idade e AEC.