



# PISCINA MUNICIPAL

## HORÁRIO DE UTILIZAÇÃO 2024-2025

HORAS	SEGUNDA					TERÇA					QUARTA					QUINTA					SEXTA					SÁBADO								
	Pista 1	Pista 2	Pista 3	Pista 4	Pista 5	Pista 1	Pista 2	Pista 3	Pista 4	Pista 5	Pista 1	Pista 2	Pista 3	Pista 4	Pista 5	Pista 1	Pista 2	Pista 3	Pista 4	Pista 5	Pista 1	Pista 2	Pista 3	Pista 4	Pista 5	Pista 1	Pista 2	Pista 3	Pista 4	Pista 5	Pista 1	Pista 2	Pista 3	Pista 4
09h00 ---- 19h25	Fechada para limpeza / manutenção					<b>HIDRO SÉNIOR</b> 10h15/11h00 Cadafaz-Belver-Comenda  11h15/12h00 Margem-Gavião					<b>AEC PRÉS GAVIÃO</b> Sala 1 - 10h00 - 10H45 Sala 2 - 10H45 - 11H30					<b>AEC PRÉ COMENDA</b> 8h45 - 9h20					Natação Livre 09h00 - 15h00					Natação Livre 09h00-10h00								
																<b>HIDRO SÉNIOR</b> 10h15/11h00 Cadafaz-Belver-Comenda  11h15/12h00 Margem-Gavião										<b>AEC PRÉS GAVIÃO</b> Sala 1 - 10h00 - 10H45 Sala 2 - 10H45 - 11H30					<b>HIDRO SÉNIOR</b> 10h15/11h00 Cadafaz-Belver-Comenda  11h15/12h00 Margem-Gavião			
	<b>Classe A10</b> 13h20-14h00		Natação Livre 13h00-14h00			Natação Livre 13h00-14h00			<b>Classe A10</b> 13h20-14h00		Natação Livre 13h00-14h00			Natação Livre 13h00-14h00			<b>ENCERRADA</b>																	
	Natação Livre 14h00-15h00					Natação Livre 14h00-15h00					Natação Livre 14h00-15h00					Natação Livre 14h00-15h00																		
	<b>EBI Gavião</b> 15h20 - 16h20					Natação Livre 15h00-16h00					<b>EBI Gavião</b> 15h20 - 16h20					<b>EBI Gavião</b> 15h20 - 16h20																		
	<b>Classe A1</b> 17h15 - 17h45		<b>Classe A6</b> 16h45-17h25			<b>Classe A3</b> 16h45 - 17h25			<b>Classe A4</b> 16h45 - 17h25		<b>Classe A6</b> 16h45-17h25			<b>Classe A3</b> 16h45 - 17h25								<b>Classe A4</b> 16h45 - 17h25												
	<b>Classe A2</b> 17h50 - 18h30		<b>Classe A7</b> 17h30-18h10			<b>Classe A5</b> 17h30 - 18h10			<b>Classe A1</b> 17h15 - 17h45		<b>Classe A7</b> 17h30-18h10			<b>Classe A2</b> 17h50 - 18h30								<b>Classe A5</b> 17h30 - 18h10			Natação Livre 17h30-19h15									
	Natação Livre 18h30-19h30		<b>Classe A9</b> 18h15-18h55			<b>Hidroginástica (+16 anos)</b> 18h20 - 19h00			<b>Classe A8</b> 18h05-18h45		<b>Classe A9</b> 18h15-18h55			<b>Hidroginástica (+16 anos)</b> 18h20 - 19h00								<b>Classe A8</b> 18h15-18h55												

### Legenda

Classes A1 (3 aos 5 anos de idade) adaptação ao meio aquático  
 A2 (3 aos 5 anos de idade) adaptação ao meio aquático  
 Classe A3 (6 aos 8 anos de idade) adaptação ao meio aquático  
 Classe A4 (6 aos 8 anos de idade) adaptação ao meio aquático  
 Classe A5 (8 aos 10 anos de idade) adaptação ao meio aquático  
 Classe A6 (10 aos 14 anos de idade) aperfeiçoamento técnicas de nado  
 Classe A7 (10 aos 14 anos de idade) aperfeiçoamento técnicas de nado  
 Classe A8 (mais de 15 anos) adaptação e aperfeiçoamento técnicas de nado  
 Classe A9 (mais de 15 anos) aperfeiçoamento técnicas de nado  
 Classe A10 (mais de 15 anos) adaptação e aperfeiçoamento técnicas de nado  
 Classe A11 (mais de 15 anos) adaptação e aperfeiçoamento técnicas de nado  
 Hidroginástica idade igual ou superior a 16 anos  
 Professora Sara Tibúrcio - Classes de ensino/aperfeiçoamento 4 estilos de nado e Hidroginástica Sénior +55 anos de idade  
 Monitor Francisco Mata - Classes de adaptação ao meio aquático; Hidroginástica mais de 16 anos de idade e AEC.