



PISCINA MUNICIPAL

HORÁRIO DE UTILIZAÇÃO 2025-2026

DIAS --- HORAS	SEGUNDA-FEIRA					TERÇA-FEIRA					QUARTA-FEIRA					QUINTA-FEIRA					SEXTA-FEIRA					SÁBADO										
	Pista 1	Pista 2	Pista 3	Pista 4	Pista 5	Pista 1	Pista 2	Pista 3	Pista 4	Pista 5	Pista 1	Pista 2	Pista 3	Pista 4	Pista 5	Pista 1	Pista 2	Pista 3	Pista 4	Pista 5	Pista 1	Pista 2	Pista 3	Pista 4	Pista 5	Pista 1	Pista 2	Pista 3	Pista 4	Pista 5						
09h00 --- 20h00	Fechada para limpeza / manutenção										Hidrobike 1 07h30 - 08h10										Hidrobike 1 07h30 - 08h10															
											AEC PRÉ GAVIÃO Sala 1 - 09h25 - 10h15										AEC PRÉ COMENDA 08h45 - 09h30										AEC PRÉ GAVIÃO Sala 2 - 09h25 - 10h15					Natação Livre 09h00 - 10h00
						HIDRO SÉNIOR 10h00 - 10h45 - (Cadafaz / Belver / Comenda) 11h15 - 12h00 - (Margem / Gavião)					Natação Livre 11h00 - 13h00					HIDRO SÉNIOR 10h00 - 10h45 - (Cadafaz / Belver / Comenda) 11h15 - 12h00 - (Margem / Gavião)					Natação Livre 11h00 - 15h00					Classe Bebés Aula 1 - 10h00 - 10h30 Aula 2 - 10h40 - 11h20			Natação Livre 10h00 - 12H00							
	Classe A10 13h20 - 14h00			Natação Livre 13h00 - 14h00		Natação Livre 13h00 - 14h00			Classe A10 13h20 - 14h00		Natação Livre 13h00 - 14h00			Natação Livre 13h00 - 14h00			Encerrada																			
	Natação Livre 14h00-15h00					Natação Livre 14h00 - 15h00					Natação Livre 14h00 - 15h00					Natação Livre 14h00 - 15h00																				
	EBI Gavião 15h20 - 16h20					EBI Gavião 15h20 - 16h20					Natação Livre 15h00 - 16h00					EBI Gavião 15h20 - 16h20												EBI Gavião 15h20 - 16h20								
	Classe A3 16h45 - 17h25			Classe A6 16h50 - 17h30		Classe A4 16h45 - 17h25					Classe A5 16h45 - 17h25		Classe A6 16h50 - 17h30			Classe A3 16h45 - 17h25												Classe A4 16h45 - 17h25								
	Classe A1 17h30 - 18h00			Classe A7 17h35 - 18h15		Classe A2 17h30 - 18h10					Classe A1 17h30 - 18h00		Classe A7 17h35 - 18h15			Classe A2 17h30 - 18h10												Classe A5 17h30 - 18h10			Natação Livre 17h30 - 19h00					
	Natação Livre 18h00-19h00		Classe A9 18h20 - 19h00			Hidroginástica (+16 anos) 18h20 - 19h00					Classe A8 18h05 - 18h45		Classe A9 18h20 - 19h00			Hidroginástica (+16 anos) 18h20 - 19h00												Classe A8 18h15 - 18h55								
	Hidrobike 2 19h10 - 19h50					Hidrobike 3 19h10 - 19h50					Hidrobike 2 19h10 - 19h50					Hidrobike 3 19h10 - 19h50					Natação Livre 19h00 - 19h30															

Legenda

Classe A1 (3 aos 5 anos de idade) adaptação ao meio aquático
Classe A2 (3 aos 5 anos de idade) adaptação ao meio aquático
Classe A3 (6 aos 7 anos de idade) adaptação ao meio aquático
Classe A4 (7 aos 8 anos de idade) adaptação ao meio aquático
Classe A5 (9 aos 12 anos de idade) adaptação ao meio aquático
Classe A6 (10 aos 14 anos de idade) aperfeiçoamento técnicas de nado
Classe A7 (10 aos 14 anos de idade) aperfeiçoamento técnicas de nado
Classe A8 (mais de 15 anos) adaptação e aperfeiçoamento técnicas de nado
Classe A9 (mais de 15 anos) aperfeiçoamento técnicas de nado
Classe A10 (+ de 15 anos) adaptação e aperfeiçoamento técnicas de nadoHidroginástica idade igual ou superior a 16 anos
Professora Sara Tibúrcio - Classes de ensino/aperfeiçoamento 4 estilos de nado e Hidroginastica Sênior +60 anos de idade; Hidrobike
Professor Francisco Mata - Classes de adaptação ao meio aquático; Hidroginastica mais de 16 anos de idade
Professor Ricardo Chambel - Classes Bebés + Hidrobikes + AEC's