



# REGULAMENTO

## V CORRIDA E V CAMINHADA DE GAVIÃO 24 de Abril de 2025

### 1. ORGANIZAÇÃO

A **Corrida da Liberdade** é uma prova de atletismo (estrada) e realiza-se no dia 24 de abril de 2025 (sexta), entre as 20h00 e 23h00, organizada pelo Município de Gavião em parceria com o Clube Gavionense com a colaboração da Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre. Em paralelo decorrerá a V Caminhada sem carácter competitivo.

### 2. NORMAS REGULAMENTARES

A prova destina-se a atletas interessados em participar no evento.

É uma prova aberta à participação de todos os cidadãos naturais de um País da União Europeia (atletas federados e não federados) que, pelo facto de se inscreverem, aceitam as normas regulamentares.

Os participantes devem reunir condições de saúde necessárias à prática desportiva. Após a inscrição assumem que se sentem fisicamente e psicologicamente preparados para o esforço físico inerente à prova em que vão participar. A organização da prova assegura aos inscritos um seguro de Acidentes Pessoais, conforme previsto na Lei do Seguro Desportivo (D.L. 10/2009). A organização não se responsabiliza por situações que não estejam abrangidos por este seguro.

### 3. INSCRIÇÕES

CATEGORIAS	DATA DE NASCIMENTO	DISTÂNCIAS
BENJAMINS A (F/M)	Atletas nascidos em 2016, 2017 e 2018	400 metros
BENJAMINS B (F/M)	Atletas nascidos entre 2014 e 2015	800 metros (2 voltas)
INFANTIS (F/M)	Atletas nascidos entre 2012 e 2013	1600 metros (2 voltas)
INICIADOS (F/M)	Atletas nascidos entre 2010 e 2011	1600 metros (2 voltas)
JUVENIS (F/M)	Atletas nascidos entre 2008 e 2009	3000 metros (1 Volta)
JUNIORES Masc./Fem	Atletas nascidos entre 2006 e 2007	9000 metros (3 Voltas)
SENIORES Masc. /Fem.	Atletas nascidos entre 2005 e anteriores	
VETERANOS I Masc. /Fem.	35 a 39 anos no dia da prova	
VETERANOS II Masc. /Fem.	40 a 44 anos no dia da prova	
VETERANOS III Masc. /Fem.	45 a 49 anos no dia da prova	
VETERANOS IV Masc. /Fem.	50 a 54 anos no dia da prova	
VETERANOS V Masc. /Fem.	55 ou mais anos no dia da prova	

#### 3.1 Inscrições preliminares.



As inscrições devem ser feitas até ao dia 21 de abril de 2025 em formulário próprio disponível na página <http://www.aadp.pt> ou Secretaria da Piscina Municipal de Gavião.

### 3.2 Taxas de inscrição.

As inscrições são gratuitas para atletas dos escalões Benjamins, Iniciados e Juvenis, para atletas dos escalões Juniores, Seniores e Masters será cobrada uma taxa de inscrição de 4.00€.

## 4. CLASSIFICAÇÕES

### 4.1 CLASSIFICAÇÕES INDIVIDUAIS

Haverá classificação individual por escalão e sexo.

### 4.2 CLASSIFICAÇÕES COLETIVAS

A classificação coletiva será apurada pelo cômputo geral dos escalões, atribuindo pontos (10,9,8,7,6,5,4,3,2,1) aos 10 primeiros classificados de cada escalão etário e sexo. Vence a equipa que somar mais pontos.

## 5. SECRETARIADO

5.1 O secretariado terá como horário de abertura as 19:30 e fecho as 20:30.

5.2 Durante o horário de funcionamento do secretariado será possível fazer inscrições

5.3 Após a hora de fecho do secretariado, já não será aceite qualquer inscrição.

## 6. CIRCUITO E PROGRAMA HORÁRIO

- Os circuitos encontram-se disponíveis nos percursos em anexo

- Programa

PROVAS	HORÁRIO	ESCALÕES	DISTÂNCIA
1	20h30	Benjamins A masculinos e femininos	400m
2	20h35	Benjamins B masculinos e femininos	800m (2 voltas)
3	20h45	Infantis masculinos e femininos	1600m (1 volta)
4	20h55	Iniciados masculinos e femininos	1600m (1 volta)
6	21h10	Juvenis (M/F)	3000m (1 volta)
7	21h30	Juniores, Seniores e Veteranos Masculinos e Femeninos	9 000m (3 voltas)
	<b>23h00</b>	<b>Cerimónia de entrega de prémios</b>	

**21h05**

**Caminhada**

**3000 m**



## **PRÉMIOS Individuais**

- **Prova 1 e 2:** medalhas de participação a todos os participantes deste **escalão**;
- **Prova 3,4 e 6:** Troféu aos 3 primeiros classificados de **cada escalão**;
- **Prova 7:** Medalhas aos 3 primeiros classificados de **cada escalão**;
- Troféu às 3 primeiras equipas;
- T´shirt a todos os participantes.

### **6.1 Prémios para concorrentes do concelho:**

- **Prova 1 e 2** medalhas de participação a todos os participantes deste **escalão com ref<sup>a</sup> aos atletas do concelho**;
- **Prova 3,4 e 6:** Troféu ao primeiro classificado de **cada escalão**
- **Prova 7:** Troféu ao segundo e terceiro classificado **na geral**
- T´shirt a todos os participantes.

### **6.2 PRÉMIOS MONETÁRIOS: a atribuir na geral da Prova 7**

<b>Classificação</b>	<b>Masculino</b>	<b>Feminino</b>
1º	200 €	200 €
2º	150 €	150 €
3º	80 €	80 €
4º	50 €	50 €
5º	30 €	30 €
Melhor classificado concelho no geral	50 €	50 €

### **6.3 Prémios Coletivos**

Equipa Com maior pontuação definido no ponto 4.2

- 1º - 50€
- 2º - Trofeu
- 3º - Trofeu

## **7. CASOS OMISSOS**

Serão resolvidos com a Organização.

## **8. DIREITOS DE IMAGEM**

No que concerne aos direitos de imagem, a aceitação do presente regulamento traduz, obrigatoriamente, que o participante autoriza a organização da prova à gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a sua imagem para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (em toda a comunicação social, internet, fotografia, vídeo, cartazes, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica ou em espécies. Todos os atletas e público estão autorizados pela organização a captar imagens e vídeos do evento. No equipamento individual, todos os atletas poderão usar qualquer inscrição publicitária desde que não seja abusiva nem viole as normas de bom senso e ética desportiva.

## **9. INFORMAÇÕES SUPLEMENTARES**

Informações suplementares serão fornecidos pela Internet nos sites.

**[www.cm-gaviao.pt](http://www.cm-gaviao.pt) e [www.aadp.pt](http://www.aadp.pt).**





